

CORSI AVVIAMENTO SCI ALPINO SITTING E STANDING 2009-10

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da inviare via fax o via posta o via e mail:
 alla segreteria Freewhite Ski Team Tel/fax +39 0122 755107
 Info: Gianfranco 393/9317821
gianfranco@freewhite.it - info@freewhite.it

Il/la sottoscritto/a		E-mail:	
nato/a a	il	sesso <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	posso camminare <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
residente a	CAP	Via	
Codice Fiscale	Cell.	Tel.	
Disabilità (descrizione dettagliata)			
accompagnatore 1		accompagnatore 2	
nato/a	il	nato/a	il
residente a	CAP	residente a	CAP
Via		Via	

**CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO ALLA MANIFESTAZIONE
 SECONDO LE MODALITA' ESPRESSE NEL PRESENTE DOCUMENTO**

Prego di specificare barrando le caselle:

- AVVIAMENTO - PRINCIPIANTE** (chi scia per la prima volta).
- AVVIAMENTO - NON PRINCIPIANTE** (chi ha già provato a sciare ma non è autonomo)
- RICHIESTA UTILIZZO ATTREZZATURE** (COMPILARE LA SCHEDA)

CORSI FREEWHITE SKI TEAM ASD - FIAT AUTONOMY

- | | | | |
|--------------------------|---|----------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | 10-13 dicembre 2009 Sestriere (TO) | corso e Hotel*** HB | GRATUITO |
| <input type="checkbox"/> | 17-20 dicembre 2009 Sestriere (TO) | corso e Hotel*** HB | GRATUITO |
| <input type="checkbox"/> | 06-09 gennaio 2010 Sestriere (TO) | corso e Hotel*** HB | GRATUITO |
| <input type="checkbox"/> | 25-28 febbraio 2010 Sestriere (TO) | corso e Hotel*** HB | GRATUITO |
| <input type="checkbox"/> | 21-24 marzo 2010 Sestriere (TO) | corso e Hotel*** HB | GRATUITO |

Per conferma di adesione ed iscrizione al Corso sopra evidenziato viene richiesta una **caparra di €100,00** restituita all'arrivo a Sestriere e la sottoscrizione del presente modulo e degli allegati

_____, li _____

In fede

Il sottoscritto autorizza la Freewhite Ski Team al trattamento dei dati personali, ai sensi dell' art.10 L 675/96.

_____, li _____

In fede

NORME PARTECIPAZIONE CORSI:

1. Il partecipante alla manifestazione si assume la responsabilità di eventuali danni fisici o materiali, da lui causati a se stesso o a terzi, durante la manifestazione stessa.
2. Il partecipante si impegna moralmente a partecipare attivamente ai programmi concordati nel rispetto dell'impegno sottoscritto dalla Freewhite con la Fiat Autonomy sponsor dei corsi
3. E' obbligatorio l'uso del casco. Lo stesso verrà fornito all'inizio delle attività.
4. E' obbligatorio compilare e firmare la presente scheda, per avere diritto all'iscrizione al Corso, ed inviarla preventivamente via mail a gianfranco@freewhite.it oppure via fax a 0122/755107.
5. Si richiede l'invio di opportuno Certificato Medico di idoneità per attività non agonistica e del certificato di invalidità rilasciato dagli Enti competenti.
6. La partecipazione al corso è subordinata al Tesseramento CIP. Il partecipante potrà provvedere autonomamente in qualità di "corsista", presso una qualsiasi Società Affiliata oppure richiedendo al Freewhite Ski Team di essere associato versando la tassa di iscrizione al raggiungimento della sede del corso (iscrizione FW e tesseramento CIP €25).
7. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo dei partecipanti previsti.
8. Per quanto concerne gli accompagnatori il costo del soggiorno in Hotel *** HB è di €55,00 al giorno
9. Versamento di una caparra confirmatoria, sia per i partecipanti che per gli accompagnatori, di € 100,00 alla prenotazione con versamento alle seguenti coordinate: Intesa Sanpaolo S.p.a., Agenzia di Sestriere, ABI 03069, CAB 31020, cc n 322 intestato a Freewhite Ski Team – IBAN: IT46C030693102010000 0000 322 – causale "Caparra corso FW-Autonomy dal__ al__ di nome e cognome"

In caso di defezione, anche per motivi di salute, la caparra non sarà restituita.

10. La Vostra iscrizione sarà ritenuta effettiva e definitiva nel momento in cui tutta la documentazione richiesta sarà in nostro possesso
11. Il programma della manifestazione potrà subire cambiamenti in seguito a cause di forza maggiore.

Il sottoscritto _____ dichiara di aver preso visione delle norme suddette e si impegna rispettarle sottoscrivendo il presente modulo.

_____, li _____

In fede

TESSERAMENTO CIP:

- Di essere Tesserato al C.I.P. in qualità di corsista (allego versamento e documentazione)
- Di essere Tesserato al C.I.P. con la società sportiva: _____
- Di non essere ancora Tesserato al CIP e di richiedere tesseramento alla Freewhite Ski Team ASD (compilare la parte sottostante)

_____, li _____

In fede

Con la presente il sottoscritto _____ richiede alla Freewhite Ski Team ASD di essere ammesso in qualità di socio per l'anno 2009/10, per lo svolgimento e il raggiungimento degli scopi primari dell'Associazione, e domanda al sodalizio il proprio tesseramento al CIP.

Per le motivazioni anzidette si impegna al versamento di € 25,00 al raggiungimento della sede del corso.

_____, li _____

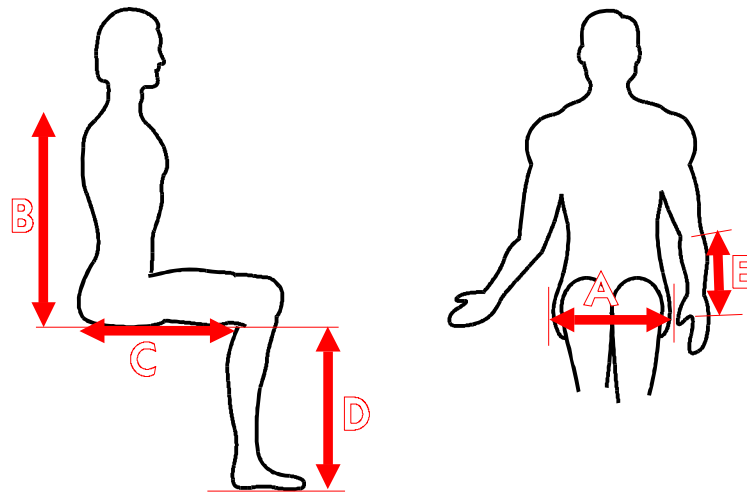
In fede

SCHEDA ATTREZZATURE

Vi preghiamo di compilare la seguente scheda, relativa ai materiali di cui si richiede fornitura, seguendo le indicazioni mostrate in figura:

COGNOME _____ NOME _____

- A. LARGHEZZA MASSIMA DEL BACINO _____
- B. ALTEZZA DALLA SEDUTA ALLE SPALLE _____
- C. LUNGHEZZA DALLO SCHIENALE AI POLPACCI _____
- D. ALTEZZA DAI POLPACCI ALLA PIANTA DEL PIEDE _____
- E. LUNGHEZZA DAL GOMITO AL POLSO _____



TIPO DI LESIONE E LIVELLO FUNZIONALE _____

F. PESO (CIRCA) _____

G. ALTEZZA (CIRCA) _____

H. MONOSKI DUALSKI (valutazione da parte dei tecnici)

I. STABILIZZATORI PER AMPUTATI SI' NO

J. CASCO (OBBLIGATORIO) SI' NO MISURA _____

PER DUBBI O CHIARIMENTI RIGUARDO ALLE SUDETTE MISURE NON ESITATE A TELEFONARE AL RESPONSABILE DEL CORSO

GIANFRANCO MARTIN 393/9317821 – GIANFRANCO@FREEWHITE.IT

_____, li _____

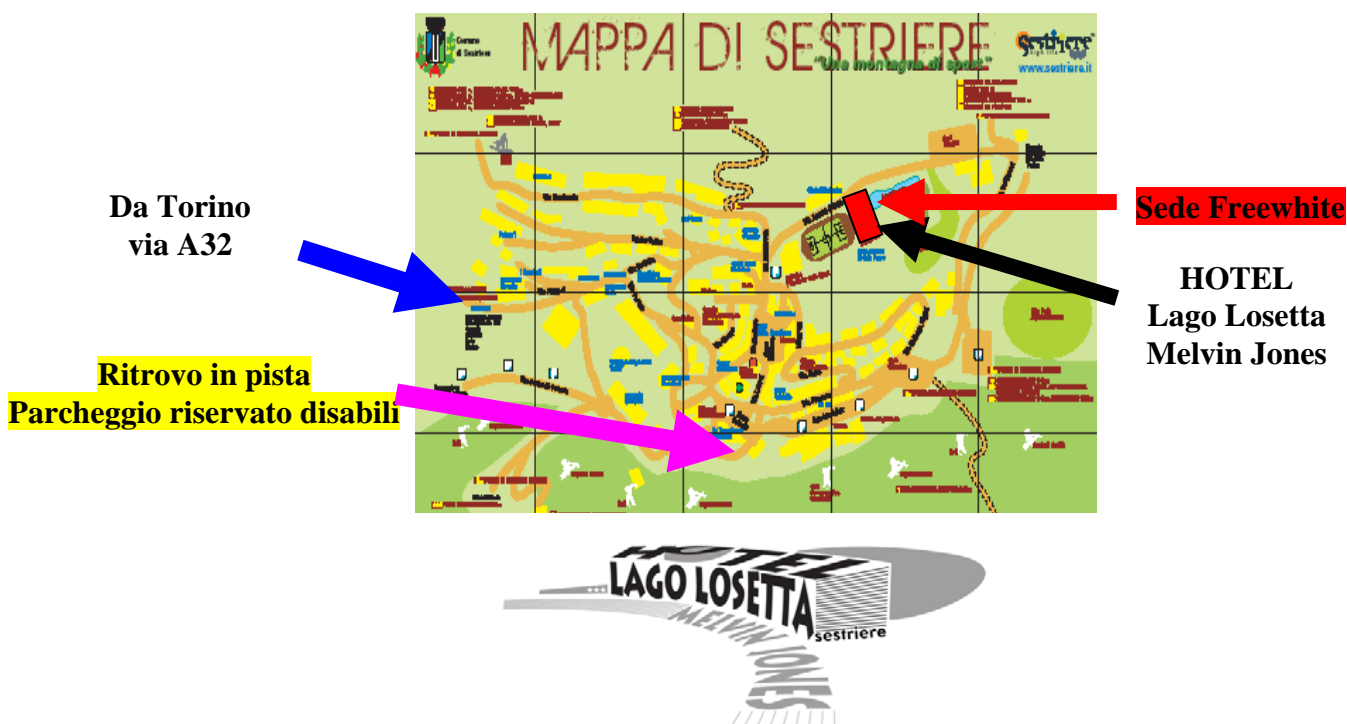
In fede

LOGISTICA SESTRIERE

Info stradali:

- da Torino prendere in direzione Frejus – Bardonecchia A32
- passata l'uscita di Oulx Ovest uscire in direzione Sestriere – Cesana – Briancon
- dopo circa 10 Km., arrivati a Cesana, prendere in direzione Sestriere
- giunti a Sestriere, dopo la caserma dei Carabinieri prendere il secondo svincolo a sx
- terminata una breve salita giungete di fronte al Palazzetto dello sport
- la via dell'hotel è la prima dopo il parcheggio di fronte al Palazzetto
- imboccata la via Azzurri d'Italia l'hotel lo troverete sulla Vs. dx dopo 250 mt.

arrivati!!!!



L'Hotel

Hotel "Lago Losetta – Melvin Jones" Sestriere- Strada Azzurri d'Italia n°4 (vicino al Palazzetto dello Sport)
Interamente accessibile e fruibile alle persone con disabilità (a norma di legge 13/89)



Info e dettagli ulteriori:

Gianfranco 393/9317821 – gianfranco@freewhite.it – www.freewhite.it

CORSI SCI ALPINO DISABILI STAGIONE 2009/10 CONSIGLI UTILI CORSISTI

La partecipazione ai corsi di sci alpino è subordinata all'ottenimento di certificato medico sportivo non agonistico ed a tesseramento al Comitato Italiano Paralimpico (CIP).

Vista la tipologia di attività sportiva che andrete a svolgere consigliamo alcuni accorgimento e vi informiamo su alcune caratteristiche di questo sport.

Attrezzature

La Freewhite fornisce le attrezzature idonee ed adattate per persone con disabilità fisica e sensoriale.

Attrezzi per sciatori seduti (*sitting*)

- fw Tandemski (adatto a lesioni gravi es. paraplegie spastiche senza potenzialità di autonomia)
- fw Kartski (adatto a disabilità in cui viene interessato l'equilibrio es. atassie)
- fw Dualski (adatto a sciatori tetraplegici e paraplegici oltre ad atassie o tetraparesi spastiche lievi)
- fw Monoski (adatto per sciatori paraplegici o amputati)
- fw Scarver (adatto a sciatori con mielolesioni lombari o dorsali basse o amputati oltre all'agonismo)
- fw Stabilizzatori (vengono utilizzati in abbinamento agli attrezzi sopra esposti)

Attrezzatura per sciatori in piedi (*standing*)

- fw Stabilizzatori per amputati (anche diplegie, paraplegie lievi, atassie lievi, ecc)

Attrezzatura per sciatori ipo e non vedenti

- fw Robottino (amplificatore vocale per guida sciatori non vedenti)
- fw Interfoni (per sciatori ipovedenti)

Non viene fornita l'attrezzatura per sciatori in piedi quali sci, scarponi e bastoni.

Abbigliamento:

E' necessario essere muniti dei seguenti indumenti adatti alla pratica dello Sci Alpino:

- fw Giacca a vento per basse temperature e impermeabile (disponibilità a noleggio)
- fw Pantalone da sci possibilmente senza troppe cerniere (disponibilità a noleggio)
- fw Scarpe da montagna (tipo pedule) o doposci non troppo ingombranti (no moon boot)
- fw Occhialoni da sci e occhiali da sole
- fw Indumenti sotto la giacca caldi ma non troppo ingombranti (pile ecc.)
- fw Guanti da sci possibilmente a 5 dita
- fw Per amputati .. proteggere con tessuti caldi e imbottiti per urti la parte terminale dell'arto amputato

Altro

- fw Crema solare e stick per le labbra
- fw Bottiglietta di acqua o piccola borraccia (no alcolici)

Viste le temperature discretamente basse eventuali lesioni da decubito sono da escludersi quasi totalmente.

Chi dovesse arrivare con decubito in atto deve comunicarne l'esistenza oltre a patologie in atto.

Nelle prime fasi di apprendimento le lezioni saranno più faticose ma con l'acquisizione della tecnica l'attività diventa meno faticosa e molto gratificante.

Nelle esperienze del nostro sodalizio abbiamo riscontrato tempi brevi di apprendimento (al termine della prima giornata si gestisce tranquillamente una risalita sullo skilift e brevi tratti di pista autonomamente).

La ricerca dell'autonomia, dove possibile, è l'obiettivo primario dei tecnici Freewhite.

La Freewhite ha dotato l'area di partenza dei corsi di apposito servizio igienico utile per eventuali necessità fisiologiche durante lo svolgimento delle attività sciistiche.

Per ulteriori notizie sulle attrezzature potete visionare il sito www.freewhite.it
Per richieste generiche o info suppletive: Gianfranco 393/9317821 - gianfranco@freewhite.it